

**PROGRAMA DIARIO POR ETAPAS  
XV CAMPEONATO SUDAMERICANO  
ATLETISMO MASTER  
22 al 27 DE NOVIEMBRE DE 2010**

**Estadio Nacional – Santiago de Chile  
Primera Etapa – Lunes 22 de Noviembre de 2010 – AM**

Prueba	Tipo	Sexo	Categoría
Salto Largo	Pentatlon	Varones	30+
80m vallas	Pentatlon	Damas	40+
100m vallas	Pentatlon	Damas	30 a 35
Salto Alto	Pentatlon	Damas	30+
Lanzamiento Jabalina	Pentatlon	Varones	30+

**Zona de Cross**

**Primera Etapa – Lunes 22 de Noviembre de 2010 – AM**

Cross Country 8km	Final	Mixto	Todas
-------------------	-------	-------	-------

**Estadio Nacional  
Segunda Etapa – Lunes 22 de Noviembre de 2010 – PM**

200m	Pentatlon	Varones	30+
1.500m	Final	Damas	30+
1.500m	Final	Varones	30+
Salto con Garrocha	Final	Varones	30+
Lanzamiento Bala	Pentatlon	Damas	30+
Lanzamiento Disco	Pentatlon	Varones	30+
Salto Largo	Pentatlon	Damas	30+
Lanzamiento Martillo	Final	Damas	30+
1.500m	Pentatlon	Varones	30+
800m	Pentatlon	Damas	30+

## Estadio Nacional

### Tercera Etapa – Martes 23 de Noviembre de 2010 – AM

Prueba	Tipo	Sexo	Categoría
5.000m Marcha	Final	Damas	30+
Salto con Garrocha	Final	Damas	30+
10.000m	Final	Damas	30+
100m	Series	Varones	30+
100m	Series	Damas	30+
Salto Largo	Final	Varones	30+
10.000m	Final	Varones	30+

## Estadio Nacional

### Cuarta Etapa – Martes 23 de Noviembre de 2010 – PM

5.000m Marcha	Final	Varones	30+
400m	Final	Damas	30+
400m	Final	Varones	30+
80m vallas	Final	Damas	40+
80m vallas	Final	Varones	70+
100m vallas	Final	Damas	30 a 35
100m vallas	Final	Varones	50 a 65
110m vallas	Final	Varones	30 a 45
Relevo 4×100	Final	Damas	30+
Relevo 4×100	Final	Varones	30+

## Estadio Nacional

### Quinta Etapa – Jueves 25 de Noviembre de 2010 – AM

200m	Series Damas	30+
Lanzamiento Bala	Final Varones	30+
200m	Series Varones	30+
Salto Largo	Final Damas	30+
5.000m	Final Damas	30+
800m	Final Varones	30+

## Av. Maratón

### Marcha en Ruta

### Quinta Etapa – Jueves 25 de Noviembre de 2010 – AM

10.000m Marcha en Ruta	Final	Mixto	Todas
------------------------	-------	-------	-------

## Estadio Nacional

### Sexta Etapa – Jueves 25 de Noviembre de 2010 – PM

Prueba	Tipo	Sexo	Categoría
Lanzamiento Jabalina	Final	Varones	30+
5.000m	Final	Varones	30+
Lanzamiento Martillo	Final	Varones	30+
Lanzamiento Bala	Final	Damas	30+
Salto Triple	Final	Varones	30+
800m	Final	Damas	30+
100m	Final	Varones	30+
100m	Final	Damas	30+

**Estadio Nacional**  
**Séptima Etapa – Viernes 26 de Noviembre de 2010 – AM**

200m	Final	Damas	30+
200m	Final	Varones	30+
Lanzamiento de Disco	Final	Damas	30+
Salto Alto	Final	Varones	30+
200m vallas	Final	Damas	70+
200m vallas	Final	Varones	80+
300m vallas	Final	Damas	50 a 65
400m vallas	Final	Damas	30 a 45
300m vallas	Final	Varones	60 a 75
400m vallas	Final	Varones	30 a 55

**Estadio Nacional**  
**Octava Etapa – Viernes 26 de Noviembre de 2010 – PM**

Salto Alto	Final	Damas	30+
Lanzamiento de Disco	Final	Varones	30+
2.000 c/obstáculos	Final	Damas	30+
Lanzamiento Jabalina	Final	Damas	30+
2.000 c/obstáculos	Final	Varones	30+
3.000 c/obstáculos	Final	Varones	30+
Salto Triple	Final	Damas	30+
Relevo 4x400	Final	Damas	30+
Relevo 4x400	Final	Varones	30+

**Av. Maratón**  
**Novena Etapa – Sábado 27 de Noviembre de 2010 – AM**

21,097 K damas y varones      Final      Mixto      Todos